

Planning Carnavalé - PORTES OUVERTES 2016

Du Lundi 20 Juin 2016

Au Samedi 25 Juin 2016

SALLE DE DANSE VISIOSPORT					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 à 11h00 Fitness adultes / CAFE**		13h45 à 14h45 Modern Jazz 9/12 ans		17h20 à 18h10 Eveil danse 4/6 ans	10h30 à 11h30 Classique 7/12 ans
		14h45 à 15h45 Modern Jazz 6/8 ans		18h10 à 19h00 Zumbakid 5/7 ans	11h30 à 12h30 Danse Moderne + 10ans
		15h45 à 16h45 Classique 7/10 ans I		19h00 à 19h50 Aéro LIA Cardio	
	16h45 à 17h35 Eveil danse 4/6 ans	16h45 à 17h45 Hip Hop + 10 ans I / II		19h50 à 20h20 CAFE**	
	17h35 à 18h30 Classique 5/7 ans	17h45 à 19h00 Hip Hop II / III	20h30 à 21h30 Barre à terre II	20h20 à 21h30 Modern Jazz ados/adultes	

SALLE DES FETES DE MONTMERLE	
LUNDI	MERCREDI
	14h30 à 15h30 Hip Hop 7/10 ans
	15h30 à 16h30 Break Dance (tous âges)
	16h30 à 17h20 Zumbakid 7/12 ans
	17h30 à 18h30 claquettes + 10ans I/II
	18h35 à 19h25 Zumba

www.carnavale.org
06 16 47 80 51
m contact@danse-carnavale.fr



3 sites d'activité dans l'Ain :

, La Ruche, 23 rue de la Dombes, 01140 Saint-Etienne sur Chalaronne
, Salle des fêtes, Place de la Mairie, 01090 Montmerle-sur-Saône
, Complex sportif VisioSport, Le Grand Rivolet, 01090 Montceaux

Niveau I De 0 à 2 ans de pratique
Niveau II De 3 à 5 ans de pratique
Niveau III 5 ans de pratique et +

*Les années de pratique restent un repère,
chaque niveau sera apprécié par le professeur.*

Moderne
Modern Jazz
Hip hop
Classique
danse de salon
Salsa
Country
Théâtre
Zumbakid
Fitness / Zumba
Nouveau !!

** CAFE : Cuisse-Abdos-fessiers-étirements

LA RUCHE		SAINT ETIENNE SUR CHALARONNE - Salle 1 CASSIOPEE	
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	10h30 à 11h30 Qi gong		10h30 à 11h30 Qi gong
	17h10 à 18h00 Zumbakid 7/10 ans	16h30 à 17h20 Eveil danse 4/6 ans	
18h00 à 19h00 Hip Hop 7/12 ans	18h00 à 19h00 Modern Jazz 10/13 ans		17h30 à 18h30 classique 5/8 ans
19h00 à 20h00 Hip Hop ados/adultes	19h00 à 20h00 Modern Jazz ados/adultes	17h30 à 18h30 Classique + 10ans II / III	18h30 à 19h30 Classique 8/12 ans II
	20h00 à 21h00 Classique ados/adultes	18h30 à 19h30 Class. Pointes/Variations	19h30 à 20h30 Salsa I
	21h00 à 22h00 Barre à terre I	20h20 à 21h20 Sophrologie	20h30 à 21h30 Salsa I / II

LA RUCHE		Salle 2 URBAN GALAXY		LA RUCHE		Salle 3 L'ESCALE	
LUNDI	MERCREDI	JEUDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	
19h30 à 20h20 Zumba	17h20 à 18h20 Modern Jazz 7/10 ans	18h00 à 19h00 Théâtre enfants		19h00 à 20h00 Rock I / II	19h00 à 20h00 Toutes danses III	19h50 à 20h50 Qi gong	
		19h00 à 19h50 Zumba		20h00 à 21h00 Toutes danses I / II	20h00 à 21h00 Rock III		
20h20 à 21h20 Pilates	19h30 à 20h20 CAFE	20h20 à 21h20 Pilates					