

Planning Association Carnavalé 2016/2017

- du 19 septembre 2016 au 1er juillet 2017 -

Visiosport

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 - 11h00 FITNESS - LIA Adultes					9h30 - 10h30 ÉVEIL DANSE/CONTEMP. 4/6 ans
		13h45 - 14h45 MODERN'JAZZ 9/12 ans			10h30 - 11h30 CLASSIQUE 7/12ans
		14h45 - 15h45 MODERN'JAZZ 6/8 ans			11h30 - 12h30 DANSE MODERNE Plus de 10 ans
		15h45 - 16h45 CLASSIQUE 7/10 ans - I		18h00 - 19h00 MODERN'JAZZ 7/10 ans	
	16h45 - 17h30 ÉVEIL DANSE 4/6 ans	16h45 - 17h45 HIP-HOP Plus de 10 ans - I - II		19h00 - 20h10 MODERN'JAZZ Ados/Adultes	
	17h30 - 18h30 CLASSIQUE 5/7 ans	17h45 - 19h00 HIP-HOP II - III	20h30 - 21h30 PILATES Ados/adultes	20h10 - 21h30 FITNESS - LIA - C.A.F.E Ados/adultes	STAGE À THEME 2e samedi de chaque mois

Montmerle - sur - Saône

LUNDI	MERCREDI
	14h30 - 15h30 HIP-HOP 7/10 ans
	15h30 - 16h30 BREAK DANCE + 10ans
	16h30 - 17h30 THÉÂTRE Enfants
	17h30 - 18h30 ZUMBAKID 7/12 ans
18h30 - 19h30 BATCHATA Ados/adultes	18h35 - 19h25 PUMP Ados/adultes
19h30 - 20h30 TANGO ARGENTIN Ados/adultes	19h30 - 20h20 ZUMBA Ados/adultes

La Ruche

► Salle 1 - Urban Galaxy

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
18h20 - 19h10 ZUMBAKID 7/12 ans		17h30 - 18h30 MODERN'JAZZ 7/11 ans	18h00 - 19h00 THÉÂTRE Enfants
19h20 - 20h10 ZUMBA Ados/adultes	19h30 - 20h30 ROCK Ados/adultes	19h30 - 20h30 BATCHATA Ados/adultes	19h00 - 19h50 ZUMBA Ados/adultes
20h15 - 21h15 PILATES Ados/adultes	20h00 - 21h30 TOUTES DANSES Ados/adultes	20h30 - 21h30 TANGO ARGENTIN Ados/adultes	20h00 - 21h00 THÉÂTRE Ados/adultes

► Salle 2 - L'Escale

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	19h00 - 20h00 MODERN'JAZZ + 10 ans - Ados/adultes		
20h15 - 21h15 DANSE BRÉSILIENNE Ados/adultes	20h00 - 21h00 CLAQUETTES Ados/adultes		20h00 - 21h00 QI GONG Ados/adultes

► Salle 3 - Cassiopée

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	10h30 - 11h30 QI GONG Ados/adultes		
	12h20 - 13h10 FITNESS Ados/adultes	16h40 - 17h30 ÉVEIL DANSE 4/6 ans	12h20 - 13h10 FITNESS Ados/adultes
18h00 - 19h00 HIP-HOP 7/12 ans		17h30 - 18h30 CLASSIQUE Plus de 10 ans III	17h30 - 18h30 CLASSIQUE 5/8 ans
19h00 - 20h00 HIP-HOP Ados/Adultes	18h45 - 19h45 CLASSIQUE 8/12 ans - I - II	18h30 - 19h30 CLASS. POINTES/VARIATIONS Plus de 10 ans III	18h30 - 19h30 CLASSIQUE 8/12 ans II
20h00 - 21h15 PERFECTIONNEMENT DANSE - III	19h45 - 20h45 CLASSIQUE Ados/Adultes	19h30 - 20h20 C.A.F.E Ados/adultes	19h30 - 20h30 SALSA CUBAINE Ados/adultes I
	20h45 - 21h45 BARRE À TERRE Ados/adultes	20h20 - 21h20 SOPHROLOGIE Ados/adultes	20h30 - 21h30 SALSA CUBAINE Ados/adultes II



www.carnavale.org

06 16 47 80 51

✉ contact@danse-carnavale.fr



Carnavalé

☉ **Forme&Bien-être** (s'applique à la formule Forme&Bien-être)

C.A.F.E : Cuisses - Abdos - Fessiers - Étirements

LIA : Low Impact Aerobic



Nouveauté 2016/2017 !

Niveaux

- Niveau I ► De **0 à 2 ans** de pratique
- Niveau II ► De **3 à 5 ans** de pratique
- Niveau III ► **5 ans** de pratique **et +**

☉ Les années de pratique restent un repère.
Chaque niveau sera apprécié par le professeur.